

## Molte indicazioni

Per armonizzare e rinforzare la funzione muscolare orofacciale (muscolatura della masticazione, della deglutizione e mimica) in relazione con:

- malposizioni dentali
- anomalie mascellari
- bruxismo
- problemi all'articolazione temporo-mandibolare
- preparazione ed adattamento alla riabilitazione protesica ed implantare
- disfunzioni linguali
- deglutizione infantile (disfagia)
- disfunzioni masticatorie
- vizi da succhiamento del dito o delle labbra
- indebolimento muscolare a seguito di interventi di chirurgia maxillo-facciale
- miglioramento della respirazione orale grazie alla attivazione dei muscoli e delle mucose nasali
- russamento e apnea notturna
- ipoacusia improvvisa, acufeni, sindrome di Menière
- problemi di compensazione pressoria nell'orecchio medio
- rilassamento di pelle e muscoli del viso e del collo
- problemi di rughe, doppio mento ecc.
- dolori di testa e viso

## Face Former, individuale

Modello base da adattare individualmente, 1 pezzo

REF 074-100-00

## Face Former, anatomico

Modello anatomico preformato, 1 pezzo

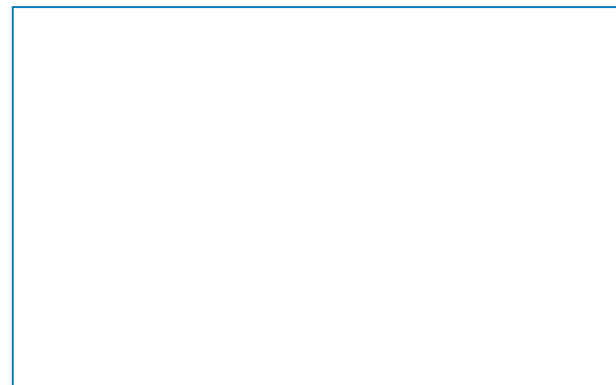
REF 074-101-00

**Face Former**



**Armonizzazione e potenziamento**  
dei muscoli orofacciali

Consigliato da:



989-573-51 Printed by Dentaaurum Italia Italy 12/07/C/R1

**D**  
DENTAURUM  
ITALIA

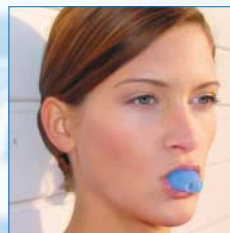
**D**  
DENTAURUM



Face Former anatomico  
REF 074-101-00

Face Former individuale  
REF 074-100-00

## Esercizio 1



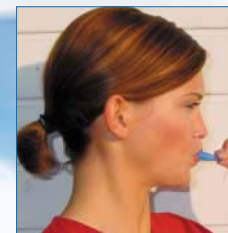
Rilassare le labbra e distenderle attorno al prolungamento labiale!

## Esercizio 2



Comprimere con le labbra il prolungamento labiale!

## Esercizio 3



Tirare in avanti il prolungamento labiale!

## Esercizio 4



Tirare verso il basso il prolungamento labiale!

## Esercizio 5



Tirare verso l'alto il prolungamento labiale!

## Introduzione

Con il Face Former vengono stimolati i muscoli orofacciali che intervengono in funzioni importanti come la masticazione, la fonazione, la respirazione, la mimica ma anche la distensione della pelle ed il posizionamento dentale. L'esercizio sistematico con il Face Former è semplice e migliora in modo naturale la distensione della muscolatura e dei tessuti epidermici sovrastanti. Il mordersi le labbra, il succhiarsi il dito, il mangiarsi le unghie, la respirazione orale ed altre abitudini viziate, spesso causa di notevoli cambiamenti sia a livello scheletrico che dentale, possono essere rimosse fisiologicamente con l'esercizio muscolare ed il movimento labiale.

Durante i primi giorni di esercitazioni si possono avere dolori ai muscoli del viso. Per evitarli è necessario che il paziente proceda nelle esercitazioni con cautela, non oltre 8 o 10 ripetizioni per 4 volte al giorno.

## Igiene

Il Face Former può essere facilmente pulito sotto acqua corrente calda. All'occorrenza può risultare di grande aiuto l'uso di uno spazzolino da denti. Se necessario, il Face Former può anche essere pulito in acqua bollente.

## Seguire queste importanti istruzioni!

### Così devono essere eseguiti gli esercizi!

Il Face Former deve essere inserito nel vestibolo, tra labbra e denti, con le prime leggermente rovesciate in avanti. Il prolungamento labiale deve essere rivolto verso l'esterno. (Fig. 1)

### La corretta posizione della lingua!

La punta della lingua deve essere posizionata qualche millimetro dietro gli incisivi, sul palato duro. Tale posizione è contraddistinta dalla presenza di rughe palatali.

**La lingua non deve essere in contatto con i denti. Tale posizione deve diventare abitudinaria.** (Fig. 2)

### Stretching del collo!

Angolo mento/collo ca. 90 gradi. **Questa posizione del capo deve diventare abitudinaria.** (Fig. 3)

### Compressione delle labbra!

Comprimere fortemente con le labbra il prolungamento labiale del Face Former e mantenere la tensione per 6 secondi. Successivamente distendere le labbra per 6 secondi. **Mantenere la posizione della lingua ed il collo rilassato** (Fig. 4)

### Si deve respirare con il naso!

Nell'arco di 3-4 settimane, le esercitazioni con il Face Former porteranno ad un sensibile miglioramento nella respirazione nasale. In questo caso si può portare il Face Former per almeno 3 mesi anche di notte.

**Obiettivo: abituarsi alla respirazione nasale.** (Fig. 5)

### Controllare sempre la mandibola!

Durante gli esercizi, la mandibola non deve mai essere protrusa. Gli incisivi inferiori devono stare dietro ai superiori.

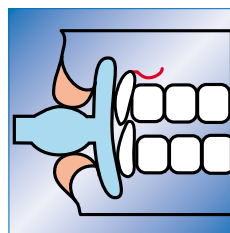


Fig. 1

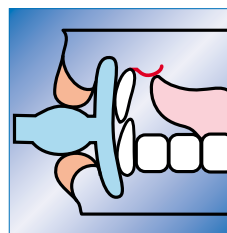


Fig. 2

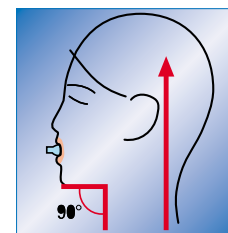


Fig. 3

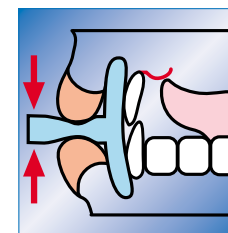


Fig. 4

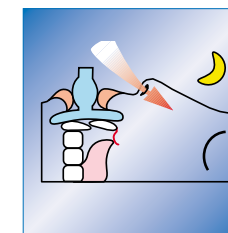


Fig. 5