



L'igiene orale in ortodonzia.

Apparecchio ortodontico **rimovibile**



Con le placche rimovibili è necessario adottare quotidianamente misure di igiene orale di base. A tal fine, si consiglia l'utilizzo di uno spazzolino duro e del semplice dentifricio, evitando assolutamente di deformare gli elementi in filo metallico durante la pulizia. Oltre all'igiene della placca, è altrettanto importante la sua conservazione; se non portato, l'apparecchio deve sempre essere riposto in un bicchiere d'acqua.

Fuori di casa, invece, come ad esempio a scuola o durante l'attività sportiva, la placca deve essere custodita in un apposito contenitore chiamato "Ortho-Box" che la preserva da accidentali danneggiamenti.

Per la pulizia della vite a espansione bisogna avere un particolare occhio di riguardo, in quanto nella sua parte filettata si ha un maggior deposito di placca batterica. La regolare pulitura in un'apposita soluzione è indispensabile per mantenere il corretto funzionamento dell'apparecchio rimovibile. Per ulteriori informazioni, si consiglia di rivolgersi al proprio ortodontista.

Consigli per l'igiene

- Conservare sempre l'apparecchio in un bicchiere d'acqua quando non viene portato.
- Quotidianamente la placca ortodontica deve essere pulita con uno spazzolino e del dentifricio.
- Conservare l'apparecchio rimovibile nell'Ortho-Box quando si è fuori di casa.
- Inoltre, una volta alla settimana pulire l'apparecchio ortodontico ad esempio con Kukident per placche ortodontiche. Nello studio dentistico usare gli ultrasuoni o l'activeblue®.
- Nel caso l'apparecchio ortodontico contenesse viti a bullone a taglio che il paziente è in grado di girare/attivare in autonomia, queste dovrebbero essere sostituite a discrezione dell'ortodontista e in funzione del grazio di sporcizia.

Apparecchio ortodontico **fisso**



L'igiene orale con un'apparecchiatura ortodontica fissa viene un po' complicata dalla presenza di brackets e archi. È comunque molto importante che il paziente segua scrupolosamente e costantemente le indicazioni ricevute in merito dal proprio ortodontista. In questo caso sarà necessario modificare leggermente il modo di lavarsi i denti e si dovranno utilizzare spazzolini speciali con i quali sia possibile raggiungere anche le posizioni più nascoste.

L'igiene dopo ogni pasto è in questo caso ancora più importante perché si può formare placca batterica con maggiore facilità e ciò può portare a fenomeni di demineralizzazione (decalcificazione) dentaria nonché formazione della carie. Sarebbe un vero peccato avere, a fine trattamento, denti diritti ma completamente rovinati.

Consigli per l'igiene

- Pulirsi i denti dopo ogni pasto.
- Utilizzare, inoltre, lo spazzolino interdentale, ad es. Orthobrush REF 163-300-00, per pulire lo spazio tra brackets e archi.
- Se si dispone di doccia orale, utilizzarla prima dello spazzolino per eliminare il grosso dei residui di cibo (la doccia non sostituisce lo spazzolino!).
- Utilizzare con regolarità il filo interdentale (ad es. Superfloss) per eliminare residui di cibo non raggiungibili con lo spazzolino.
- Fluoroprofilassi: Elmex® Gel (1 volta alla settimana).

Il Gruppo Dentaurum

Deutschland | Benelux | España | France | Italia | Switzerland | Australia | Canada | USA
oltre ad altri 130 paesi nel mondo.



DENTAURUM
QUALITY
WORLDWIDE
UNIQUE

Data dell'informazione 01/16

Soggetto a variazione



www.dentaurum.com



Like us on Facebook!



Visit us on YouTube!

D
DENTAURUM
ITALIA

Dentaurum Italia S.p.a. | Via degli Speziali, 142/144 | Centergross 40050 Fano (BO)
Telefono 051 862580 | Fax 051 863291 | www.dentaurum.it | info@dentaurum.it